

## VIKTIG INFORMASJON – VENNLIGST LES NØYE!

(Please let us know if you need this information in English)

### HEI ALLE DANSE-ELEVER! (5.klasse og oppover)

Velkommen til et nytt semester på Steps ☺

Semesteret starter i uke 34.

Under følger viktig informasjon for høstsemesteret 2023.

For at danseundervisningen skal bli en kjekk opplevelse ber vi alle elever/foresatte om å sette seg inn i informasjon og retningslinjer før dere møter på dansetime.



### INNGANGER TIL STEPS

**Inngang A:** til dansesal 1, 2, 3, 4 og 5

**Inngang B:** til dansesal 6 og 7

Se vedlagt kart for beskrivelse og parkeringsanvisninger.

### Det er veldig viktig at alle benytter riktig inngang og utgang.

Under «min side» finner du en oversikt over hvilket kurs du er meldt på og hvilket studio timen går i.

### Informasjon om eleven til pedagogen:

Har du/ ditt barn noen diagnoser, sykdommer, allergier eller andre spesielle behov som dansepedagogen bør vite om, er det fint hvis dere kan informere oss om dette så fort som mulig. Send gjerne en e-post og merk den med navn og kundenummer. All informasjon blir behandlet konfidensielt.

### Ved oppmøte:

De to første ukene av semesteret har vi velkomstkomité.

Velkomstkomiteen tar imot elevene ved inngangen og viser de hvor de skal.

### Fravær:

Derom du ikke kan møte til din dansetime setter vi pris på å få beskjed.

Du melder inn fravær under «min side» på nettsiden.

### Regler for dansetimen:

- Møt alltid presis til dansetimen. Kommer du for sent, må du spørre pedagogen om lov for å få delta. De første oppvarmingsøvelsene er svært viktige å være med på for å unngå skader.
- Det er ikke tillatt med utesko i dansesalene.
- Tyggegummi og spising i timen er ikke tillatt.
- Mobiltelefoner må være skrudd av. Filming er ikke tillatt.
- Kursdeltakere skal oppholde seg i dansesalen under dansetimen.

### Gode tips:

- Ha med egen drikkeflaske
- Husk å spise før dansetimen. Det er vanskelig å lære på tom mage!
- Ta med deg masse godt humør :)

### TRANSPORT/ PARKERING

Steps Dansestudio ligger på Mariero i Breidablikkveien 3B - ved siden av Meny Helgø, og i samme bygg som Sr-Bank. Her er det gratis parkering og svært gode forbindelser med både tog og buss.

Dere kan benytte p-plasser rundt hele bygget, men ikke de som er merket med «Studio Slettvoll».

### **Av- og påstigning:**

Av sikkerhetsmessige årsaker setter vi pris på om dere unngår å kjøre helt ned til hovedinngang A  
Det er ikke tillatt å kjøre/ parkere utenfor dørene til inngang B.

### **Tomgangskjøring:**

Vi ber alle som henter og bringer til dansetimer om å unngå at bilen går på tomgang.  
Steps har elever med astma som blir dårlige av eksosen. Parkeringsplassene foran bygget ligger svært nær salene som har vinduer ut mot veien. Vi lufter salene og trenger frisk luft inn!

### **Refleks:**

Vi oppfordrer alle våre elever og foresatte til å bruke refleks i høst/vinter halvåret.  
Vi har hatt noen nesten-påkjørsler, vær forsiktige :-)

### **KLESKODER**

Les mer om våre kleskoder til de ulike dansetimene på nettsiden vår under "våre kurs/ påmelding".

### **DANSEUTSTYR TIL RABATTERTE PRISER FRA LA DANSE**

Vi har en avtale med La Danse, som gjør at alle våre elever får 10 % rabatt ved kjøp i deres nettbutikk.  
Dersom du ønsker å benytte deg av tilbudet gjør du som følger:

- Gå inn på [www.ladanse.no](http://www.ladanse.no)
- Legg inn de varer som skal bestilles
- Gå til handlekurven
- Trykk på "Kupongkode" rubrikken til venstre, og skriv: **stepsd23**

Trykk så "Bruk rabattkupong"

Rabatten vil da automatisk komme opp i betalingsfeltet til høyre.

### **VIKTIGE DATOER FOR HØSTSEMESTERET 2023**

Semesterstart	uke 34
Høstferie (stengt)	uke 41

### **GRATIS PRØVETIMER I OPPSTARTSUKENE:**

Vi tilbyr gratis prøvetimer på alle dansetimer som har ledige plasser de to første ukene.  
Dette gjør du:

1. Opprett kundeprofil på vår hjemmeside.
2. Ta kontakt med kontoret samme dag som du ønsker å danse for å registrere din prøvetime.

NB! Det er ikke tillatt å møte på prøvetime uten kundenummer og forhåndspåmelding.  
Maks 3 gratis prøvetimer per person per semester. Kun 1 gratis prøvetime per kurs.

Minner om at vi har mange kjekke dansetimer for alle fra 4 år - 60+.  
Alle er hjertelig velkomne! Ta gjerne med en ny dansevenn.

### **FØLG OSS PÅ INSTAGRAM, FACEBOOK OG VÅRE NETTSIDER**

Husk at dere hele tiden kan oppdatere dere på viktig informasjon fra Steps på vår hjemmeside:  
[www.steps-dansestudio.no](http://www.steps-dansestudio.no).  
Følg oss gjerne på Instagram og Facebook også.

Vi gleder oss til å danse med dere 😊  
Hilsen dansepedagogene på Steps Dansestudio

