

## Informasjon om Norgesmesterskapet i Cheerdance 2011



Nå braker det snart løs! NM er rett rundt hjørnet, og vi vet at det er mange sommerfugler flyvende rundt i magene til samtlige CheerCrew® elever.

Årets NM er større enn størst! 118 rutiner skal gjøres på lørdag, 1.220 utøvere skal i aksjon! Bare fra CheerCrew® konseptet kommer det 21 lag og over 220 utøvere! Her kommer masse etterspurt informasjon om NM-helgen, vær snill å les ALT, dette er meget viktig:

### Lisens:

Alle utøvere må ha betalt sin lisens, før de får konkurrere i NM. Lisensbetalingen registreres i idrettens datasystem, og det vil bli sjekket mot påmeldingslistene fra klubbene. Utøvere uten betalt lisens, får ikke stille i NM. De som betaler lisensen senere enn MANDAG 14. MARS, må ta med seg kopi av innbetalingen til NM. Det er ikke mulig å betale lisensen kontant på NM.

### Ta med:

	PASS
	Evt. kvittering av betalt lisens
	Sko
	Sminke
	Overtrekksdress/lagjakke
	Evt. kabel til internett (trengs kun 1 per leilighet)
	Evt. lommepenger (det selges NM-tskjorter og andre Cheer-effekter på areneen)
	Evt. spesialtilpasset undertøy og sokker til konkurranse (sort truse under sort bukse etc.)
	Pent tøy til banketten

Det er ikke nødvendig å ta med seg håndklær eller sengetøy når man overnatter på Brunstad Conference Center.

#### **LAGLEDER/COACHER:**

	PASS
	Kostymer
	Evt. Dusker
	Bag til å oppbevare verdisaker
	Enkelt førstehjelpsutstyr (ispose, plaster osv.)
	Musikk: 3 stk. CD'er (per rutine) med en sang per CD

#### **Klubbtilhørighet:**

Klubben vi tilhører heter YCI - Ypsilon Cheerdancers Idrettslag. Det er viktig at alle husker dette, da både innmarsj og oppstilling på NM skjer klubbmessig!

#### **Innsjekk:**

Innsjekking i leiligheter på BCC gjøres i resepsjonen nede ved hovedinngangen, fra kl 17. Representanter fra CheerCrew® vil stå og møte dere ved innsjekk. Lagledere/trenere vil da få konvolutter med billetter for mat og bankett til alle som har bestilt det. Leilighetene er utstyrt med sengetøy og håndklær, men det vil ikke være romservice i helgen med bytte av dette, eller rengjøring. Resepsjonen på BCC har døgnåpent. Ta med nettkabel, hvis dere ønsker å bruke internet.

#### **Akkreditering:**

Akkrediteringen skjer på fredag kl 17-22. Det blir satt opp bord ved resepsjonen nede ved hovedinngangen. Man akkrediteres på etternavn, ikke klubbvis. Eneste gyldige legitimasjon er PASS. For utøvere som ikke har norsk pass, må det fremlegges bostedsbevis på mer enn 6 måneders botid i Norge. Utøvere uten pass, eller gyldig bostedsbevis, får ikke konkurrere i NM. Pass som er gått ut på dato, er gyldig legitimasjon, så lenge det ikke er hullet. Kopi av pass, attestert av offentlig myndighet, godkjennes.

Ved akkrediteringen får man et akkrediteringsbånd, dette skal sitte rundt håndleddet til NM er ferdig.

#### **Mat:**

Middag fredag: Kl 18.30 – 20.30, serveres i fellesområdet Oasen.

Frokost: Blir levert på døren til hver leilighet fra kl 7.

Lunsj: Kl 11-14 lørdag og søndag. Billett må tas med.

Middag: Bankett lørdag kl 20.00. Husk billett.

Middag søndag kl 15-18.

For øvrig vil det være mulig å få kjøpt mat på BCC, det er café med småretter, hamburgerbar og pizzeria.

Mat for allergikere: BCC har alternativ mat til glutenallergikere,

laktoseintolerante og eggeallergikere. Gi beskjed når dere leverer billetten for å få mat, så henter de annen mat til dere.

Lørdag: Det vil gå lang tid fra lunsj til middagen blir servert på banketten. Det er program på banketten før det blir servert mat der. Ta med litt mat hjemmefra eller penger til å kjøpe noe å spise på BCC. Det er kjøleskap på rommene.

### **Publikumsbilletter:**

Billetter til NM, for publikum, selges på BCC lørdag og søndag. Billettsalget starter kl 8.30 lørdag, og kl 9 søndag.

Billettpriser:

2-dagsbillett: Voksen kr 200 Barn kr 150

1-dagsbillett: Voksen kr 150 Barn kr 100

Barn: Inntil 18 år

Det vil være bankterminaler for bruk av bankkort. Terminalene tar ikke kredittkort.

### **Tidsplan og konkurransen**

På grunn av det store antall påmeldte lag, blir innmarsj for alle lag og åpningstale på søndag morgen. Ellers ville vi ikke kommet i mål med konkurransen, og bankett med det som skal skje der. Alle lag stiller på innmarsjen søndag morgen, som da blir en skikkelig åpning av finaldagen. De lagene som ikke kommer videre til finalen, er spesielt velkomne til innmarsjen søndag. Alle stiller i overtrekksdresser, lagjakker eller kostymer.

Derved starter kvalifiseringsdagen lørdag med konkurranse fra kl 09.30. Alle tider er i tidsplanen, som sendes ut sammen med dette informasjonsskrivet. Det kan bli små endringer frem mot NM.

Innmarsj søndag vil være kl 10.00. Vi ber publikum møte opp til dette, og gi alle deltagerne i NM den jubel de fortjener!

Det blir to dommerpaneler, ett for cheerleading og ett for cheerdance. Det er tett program, og det er veldig viktig at lagene følger tidsskjemaet og er der de skal være til enhver tid.

### **Trenermøte:**

Det vil bli et trenermøte med konkurransestyre Inger Elisabeth Eigeland fredag kl 19.30 i konkurransesalen, der det vil bli gjennomgang av de forskjellige områdene og reglene som gjelder. Søndagens innmarsj for alle lag vil også bli gjennomgått. Alle klubber skal delta på dette møtet med minst 1 representant, gjerne flere. Og det er helst trenerne som bør møte her. For de klubbene som kommer senere skal vi forsøke å få til at dere får snakke med Inger Elisabeth når dere kommer.

For at vi skal komme i havn med en lang konkurransedag og tett tidsplan lørdag, trenger dere å få denne gjennomgangen med konkurransestyre.

### **Dommermøte:**

Kort møte med hoveddommerne, for lagenes trenere. Fredag kveld kl. 20.15 i konkurransesalen. Hvis noen lurer på lovlige/ulovlige elementer – dette er

tiden for å spørre om det.

### **Oppvarming:**

Oppvarmingssal for CheerCrew® er rett ved Oasen spiseområde. Det blir satt opp vegger som avgrensning til oppvarmingsområdet.

Lagledere/trenere får tildelt kart hvor alt er inntegnet.

### **Etikette:**

Av respekt for utøverne og all den treningen de har lagt ned i sine rutiner, så innfører vi forbud mot å reise seg mens et lag har sin rutine. Inngangsdørene til hallen vil også holdes stengt da, slik at man bare kan gå ut og inn mellom rutineene. Vi oppfordrer alle til å følge vår henstilling om å BLI SITTENDE mens et lag er på matta.

Det vil ikke være lov å sitte i trappene mellom setene på tribunen, kun i stolene. Utøverne henstilles til å la betalende publikum få de beste plassene, men kan for øvrig bruke de seter som er ledige.

### **Konkurransestyling:**

Det er svært viktig at alle lag følger de anvisninger som gis av de som er konkurransestylingere. De har ansvar for at tidsplanen følges, og det de sier er ordre! Før innløping skal alle utøvere sjekkes for ulovlige ting som piercing og smykker. Smykker er ikke tillatt for noen, unntatt hvis det er en del av kostymet. Sørg for at dere har fjernet piercinger og annet før dere går til oppvarming.

Og sjekk at dere har akkrediteringsbåndet på armen. Dersom noen klarer å rive i stykker båndet, ta kontakt med Spotter-sjef Bernt Groth. Han vil være med spotterne i konkurranseområdet.

Det vil være sekker med klubbnavn på ved inngangsdøren til arenaen, som lagene kan overtrekksdress/joggedress, drikkeflaske, og annet I, mens dere konkurrerer. Sekken vil bli fraktet til den døren der lagene kommer ut fra arenaen igjen. Det er lagleders/treners ansvar å sørge for at sekken blir tømt, og ting tatt med, når laget kommer ut fra konkurransen. Sekkene skal brukes flere ganger, så de skal ikke tas med.

### **Trenere**

Det vil kun være tillatt for 2 TRENERE å løpe inn sammen med laget til konkurransen. Trenerne skal være de som er akkreditert med laget. De skal sitte til venstre for dommerbordet og ikke i veien for dommere. Inngangsdøren til arenaen vil ikke kunne brukes av noen andre enn lagene under konkurransen.

### **Søppel!**

Ta med egen søppel ut fra arenaen, og bruk de oppsatte søppelkassene. Noe mat/drikke er tillatt i arenaen, noe ikke (som is krem). Vaktene gir beskjed og holder kontroll.

### **Filming/fotografering**

Filming/fotografering kan kun skje fra tilskuerplassene på tribunen, ingen får stå nede på konkurransegulvet og filme eget lag.

### **Musikk:**

Hvert lag skal ha en musikkansvarlig. Denne skal ha med seg 3 CD'er med musikken til rutinen. CD'ene skal brennes som musikk-CD og være testet på forhånd. Det vil ikke være mulig å bruke mp3-spillere som Ipod. Musikkansvarlig skal gå til miksepulten nede ved konkurransegulvet, bak dommerbordet til venstre og være der i god tid før rutinen før ens eget lag er ferdig. Dette er svært viktig, på grunn av den tette tidsplanen.

### **Lagfotografering:**

Det vil være fotografering av lagene, det er lagt inn i tidsplanen. Fotografen vil være ved oppvarmingsteltet. Lagene får informasjon der om hvordan bilder kan kjøpes, det gjøres av fotofirmaet direkte.

### **Kvalifisering til finalen:**

Fra lørdagens kvalifisering går 50 % + 1 lag videre i hver kategori. Antall lag rundes opp, slik at det for eksempel fra en kategori med 9 lag, går 6 videre. Man tar med seg poengene fra lørdag til søndag. Resultatene fra lørdagens kvalifisering, blir annonsert på banketten lørdag kveld. Dette er fordi salen må tømmes snarest mulig etter konkurransen, for å få ferdig bordene til et rekordstort antall som har kjøpt billett til banketten. Startlister for søndag henges opp lørdag kveld. Startrekkefølgen er motsatt av resultatlisten, dvs beste lag starter til slutt. Premieseremoni er søndag etter konkurranseslutt, ca kl. 17.

### **Score sheets:**

Disse blir delt ut lørdag kveld på banketten for lørdagens konkurranse, og søndag etter avsluttet premieutdeling. Med nye ICU-regler vil score sheets også ha kommentarer til hvert lag fra hver dommer.

### **Diplom:**

Får dere av treneren deres i første CheerCrew® time etter NM.

### **Bankett**

Det er meldt på ca 1.400 til banketten, det er fantastisk. Det blir dekket langbord på gulvet i salen, og disse blir reservert for utøverne. Foreldre og muligens også noen ledere vil få plass på tribunen. Vi vet i skrivende stund ikke tallet for hvor mange det blir plass til på gulvet, men BCC gjør det de kan. Innslipp til banketten er kl 20.00, alle må ha med seg billett. Det er ikke mulig å få kjøpt billett nå, det er fullt. Husk å ta med billetten hvis du går ut av salen igjen. Det jobbes med programmet til banketten, så vi holdes i spenning en stund til med hva som skal skje. Maten vil bli servert ca kl 21.00.

### **Priser**

I år er det valgt nye priskategorier, dette er bestemt av styret i NCDC. Prisene deles ut på banketten lørdag.

FAIR PLAY-pris. Denne skal gå til det laget som best viser idrettens kjerneverdier om sportsånd og Fair Play.

MVP (most valuable performance) – best gjennomførte show. Prisen går til det laget som har det dommerne mener er det beste showet. MVP-prisen går ikke nødvendigvis til det laget som får høyest poengsum. Det dommerne vil se etter er et lag som står ut fra massen på en positiv måte. Showet må ha noe ved seg som gjør at dommerne husker det. Det kan være perfekt gjennomført, masse spirit, flott koreografi – alt tilpasset den kategorien man konkurrerer i. Det vil bli delt ut en MVP i Cheerleading og en MVP i Cheerdance. Prisen deles ut lørdag på banketten.

### **NM-DVD**

Vil bli laget. I skrivende stund kan vi ikke oppgi pris eller tidspunkt for når den blir ferdig. Informasjon vil bli sendt ut i etterkant av NM

### **NM-T-Skjorte**

Selges i Infosranken under NM. Pris: 120 kroner. Sjekk fargen!

### **Gjenglemte**

Forbundet tar i år ikke ansvar for noe gjenglemte. Enhver er ansvarlige for å sjekke rommet og ta med seg gjenglemte saker. Dersom noe legges igjen, må man selv reise til Brunstad for å hente dette.

### **Jury**

Det står i ICU's konkurranseregler at dommernes avgjørelser er endelige og kan ikke påklages. NM-komiteen har oppnevnt en jury som vil behandle eventuelle klager som, på tross av det ovenstående, kommer inn. Juryen ledes av Marie Solhaug fra NM-komiteen.

Spørsmål? Send mail til [maria@introsmotion.no](mailto:maria@introsmotion.no)

Vi ønsker alle Cheer Crews lykke til i innspurten og gleder oss til å se dere in action på matta!

Cheerlig hilsen

Kathrine Bø Mathisen og Maria Voss Nyan  
IntrosMotion

