

## DETTE SKJER PÅ STEPS I FEBRUAR & MARS

### KARNEVAL – UKE 8

Velkommen til karneval på Steps!

I uke 8 inviterer vi alle elever fra 4 år til og med 4. klasse til å kle seg ut på dansetimen. Alle som stiller i kostyme blir med i trekningen av en super premie :)



### VINTERFERIE – UKE 9

Steps holder stengt i vinterferien.

Ingen ordinære dansetimer denne uken.



### HELGEKURS – UKE 6, 7 & 9

Bli med på helgekurs!

Man trenger ikke være medlem av Steps for å gå på helgekurs – ta med en venn!

9. Februar – Hip hop med Mona Berntsen (påmelding: [contact@monaberntsen.com](mailto:contact@monaberntsen.com))

15. februar – Stretching med Annie

1. mars – Hip hop med Rob Rich

For mer info: se nettsiden vår «HELGEKURS»



### **NYHET! RAGGAFEST**

Dansetimer for voksne på dagtid!

Kick – start helgen med en herlig treningsøkt :)

«Raggafest» er en dansetime inspirert av afrojamaicansk dans.

Her skal det ristes og shakes på alt!

Dansetimen inneholder oppvarming, styrke, bevegelsestrening, trinnkombinasjoner og koreografi. Timen kjennetegnes av heftige og sensuelle sommerrytmer med fokus på "booty shaking" og masse danseglede!

«Raggafest» går fredager kl. 12.00 – 13.00

Kurset har oppstart i uke 10 og vil gå over 8 uker.

(Uke 10 – 14 & uke 17 – 20)

Dansetimen er for voksne fra 20 år og oppover.

Det kreves ingen forkunnskaper for å delta.

Bestill hele kurset eller drop in.

Begge deler forhåndsbestilles på våre nettsider.

Påmeldingen starter i dag - førstemann til mølla!

Påmelding: <https://steps-dansestudio.no/raggafest>

(Kopier linken dersom den ikke åpnes automatisk)

### **UTDRIKNINGSLAG**

Et morsomt, sporty og annerledes innslag i utdrikningslaget!

Bookes på våre nettsider under «EVENTS»

### **DANSEBURSDAG**

En aktiv, morsom og kjekk bursdag for både jenter & gutter

Book din bursdagsfeiring på våre nettsider – «DANSEBURSDAG»

STEPS DANSESTUDIO ØNSKER ALLE EN GOD HELG!