

## NIVÅANBEFALING HØSTEN 2023



Alle elever som har gått på Steps våren 2023 vil før påmeldingsstart få en tilbakemelding fra Steps Dansestudio om hvilket nivå de kan gå på høsten 2023.

Steps Dansestudio ønsker at alle våre elever skal få oppleve **DANSEGLEDE!** For å oppleve **mestring, trivsel og progresjon** er det avgjørende at eleven får oppfølging fra våre dansepedagoger på sitt nivå. Det er derfor svært viktig at man melder seg på dansetimer på **anbefalt nivå**. (Vi minner om at å bytte klassetrinn tilsvarer å gå opp ett nivå)

### Mengdetrening

Vi gjør oppmerksom på at de fleste som danser hos oss 1 gang i uken vil anbefales å fortsette på nivå 1. Innholdet i alle timer skiftes ut hvert semester, og dette vil gi nok av utfordringer for de fleste. Som i alle andre idretter/kunstformer er **mengdetrening** stikkordet om du ønsker raskere progresjon.

### Vil du prøve en ny dansestil?

Elevers nivå vil variere fra stil til stil. (Eks. hip hop og ballett). Dersom du ønsker å prøve en ny dansestil velger du nivå 1.

### NIVÅBESKRIVELSER:

#### NIVÅ 1

For å melde seg på timer merket med nivå 1 trenger man ingen tidligere danseerfaring. De fleste som ikke har danset ved Steps Dansestudio tidligere starter på nivå 1. Det er helt vanlig å gå flere semestre på nivå 1 før man blir klarert for nivå 2. Vi minner om at mengdetrening er avgjørende for en raskere progresjon.

#### NIVÅ 2

For å melde seg på timer merket med nivå 2 bør man ha gått flere semestre på nivå 1. Denne timen er for elever som er forbi det grunnleggende stadiet, og som har kunnskaper om grunnleggende prinsipper for den gjeldende dansestilen. Man bør ha fått godkjenning av en pedagog fra Steps Dansestudio før man melder seg på dansetimer merket med nivå 2. Vi minner om at mengdetrening er avgjørende for en raskere progresjon.

#### NIVÅ 3

For å melde seg på timer merket med nivå 3 må man ha nådd ett visst teknisk nivå. Disse dansetimene er for elever som har danset i mange år og som trenger ekstra utfordringer. Her stilles det høye krav til teknikk og generelle danseferdigheter. Pedagogen går fort frem og kan ikke ta hensyn til elever som ev. har meldt seg på en time på for høyt nivå. Man **må** være klarert av en pedagog fra Steps Dansestudio for å kunne melde seg på disse timene.

#### NIVÅ 4

For å melde seg på timer merket med nivå 4 må man ha lang danseerfaring. Det forventes meget gode tekniske og danseriske ferdigheter. Man **må** være klarert av en pedagog fra Steps Dansestudio for å kunne melde seg på disse timene.

**Vi vil i løpet av de kommende dagene sende ut nivåanbefalinger fra pedagogene til alle elever 😊**

Vennlig hilsen Steps Dansestudio